

Nouvelle édition du Laser Run

Madame, Monsieur,



Fort du succès rencontré en 2025, le « laser run » revient le 20 juillet à Dinard !

Une discipline originale en équipe, mêlant course à pied et tir laser, ouverte à toutes et tous.

Organisé par la Ville de Dinard via son service des sports, le Laser Run en équipe est de retour le lundi 20 juillet à 18 h sur la plage de l'Écluse. Pour rappel, la première édition **de juillet 2025** avait rassemblé 34 équipes, soit 136 participants dans une ambiance à la fois sportive, conviviale et familiale.

Un format accessible et dynamique

Inspirée du pentathlon moderne et du biathlon, cette épreuve allie course à pied et tir laser de précision dans un format de relais cumulatif unique :

- **1er relayeur** : 1 km + tir (5 cibles à atteindre en 50 secondes)
- **2e relayeur** : rejoint le 1er pour 1 km à deux + tir
- **3e relayeur** : rejoint le duo pour 1 km à trois + tir
- **4e relayeur** : rejoint le groupe pour 1 km tous ensemble + tir final et arrivée à 4 !

Les 4 coureurs franchissent la ligne d'arrivée en même temps, renforçant l'esprit d'équipe et la cohésion.

Informations pratiques

Lundi 20 juillet, à 18 h, plage de l'Écluse.

Inscriptions sur place, au niveau du bureau animation des plages, à partir de 16 h 30 / Fin des inscriptions à 17 h 45.

Équipes de 4 personnes, toutes générations confondues, **mixité encouragée**

Tarif : 2 € par participant

Lots pour les équipes gagnantes et moment convivial en fin d'épreuve.

Rens. 07 82 70 67 12

Ville de Dinard

CONTACTS

Caroline Ferrasson — Directrice Communication

0299163121 · caroline.ferrasson@ville-dinard.fr

Hélène Le Pogam — Adjointe Communication

0299161424 · helene.lepogam@ville-dinard.fr

Julie Fagard — Chargée de communication

0299161601 · julie.fagard@ville-dinard.fr

Cédric Lirochon — Chargé de communication

cedric.lirochon@ville-dinard.fr